

子どものための つらい感情とうまくつきあうスキルアッププログラム

子ども自身が学びを深めスキルを身につけることで、この先につらい状況に、直面したり、つらい感情を感じたとしても、スキルを使って自分で対処できるようになることを目指します。

親は、子どものコーチになれるように、子どもたちの学ぶ内容の親向けを学びます。さらに、親自身の感情の動きなどを意識しながら一緒に養育行動を学んでいきます。

対象：小学校低学年の子供と親

回数・頻度：全 15 回 隔週で 1 回、90 分の内容です。小グループプログラムです。

子どものみの参加はできません。親（保護者）の参加が必要となっております。

基本的には、毎回最初に全員で集まり、その後子どもグループと親グループに分かれ、最後に合流するという流れで行います。

親のみの参加も、受け付けております。定員に達した為、募集終了

対象：神経発達症（ASD・ADHD）で

つらい感情のコントロールが必要な小学 1～4 年の小学生と保護者

開催時期：令和 7 年 2 月～9 月

回数：全 15 回

費用：子ども：医療保険 親：自己負担 1 回 1,000 円（全 15 回で 15,000 円）

1 回	2 月 5 日（水）	15:00～17:00	9 回	6 月 4 日（水）	15:00～17:00
2 回	2 月 19 日（水）	15:00～17:00	10 回	6 月 18 日（水）	15:00～17:00
3 回	3 月 5 日（水）	15:00～17:00	11 回	7 月 2 日（水）	15:00～17:00
4 回	3 月 19 日（水）	15:00～17:00	12 回	7 月 16 日（水）	15:00～17:00
5 回	4 月 2 日（水）	15:00～17:00	13 回	8 月 6 日（水）	15:00～17:00
6 回	4 月 16 日（水）	15:00～17:00	14 回	8 月 20 日（水）	15:00～17:00
7 回	5 月 7 日（水）	15:00～17:00	15 回	9 月 6 日（土）	13:30～15:30
8 回	5 月 21 日（水）	15:00～17:00			

<問い合わせ先>

初診の方： 地域連携室 TEL:089-925-3394（直通）

「児童思春期の専門プログラムの予約について」と伝えて予約をしてください。

通院中の方：主治医または、リハビリ担当者に、ご相談ください。