



友だち作りのソーシャルスキルトレーニング

PEERS® in 松山

「友だち作り」は学ぶことができるってご存じですか？自閉スペクトラム症 (ASD) や発達障害のある子どもはソーシャルスキルのトレーニングが必要ということはよく知られています。ソーシャルスキルのなかでも、さまざまなスキルが必要になってきます。思春期になると、友達がほしいけどうまくいかない…長続きしない…という相談を受けることがよくあります。そのためのスキルをグループで体験しながら身につけませんか？ (PEERS とは仲間という意味です)

PEERS®って？

PEERS® (Program for Education and Enrichment of Relational Skills) とは、米国 UCLA の研究者によって思春期の自閉スペクトラム症 (ASD) や社会性に課題がある子ども達向けに作成されたプログラムです。子どもグループと親グループそれぞれ全14回のプログラムに参加していただきます。当院の専門スタッフ (UCLA 認定講師) がプログラムを実施します。

< PEERS®で学べるスキル例 >

- ・友だちと楽しく会話する方法
- ・自分にあった友だちの見つけ方
- ・電話・ネット・SNS の使い方
- ・会話に入る / 会話から抜ける方法
- ・ユーモアの適切な使い方
- ・友だちと楽しく遊ぶためのルール
- ・からかい / いじめへの対応方法
- ・思いのすれ違いへの対応方法

対象

- ・小学6年生～中学生とその保護者
- ・10組程度
- ・主治医からの許可がある方 (診断がされている方)
- ・未受診の方は、受診相談からお願いします。

期間 全15回 2025年

4月14日29日 5月12日26日
6月9日23日 7月7日21日
8月4日18日 9月1日15日29日
10月未定 合計 全15回
平日時間: 15:00~17:00
祝祭日: 9:30~11:30

場所 松山記念病院内 活動室

費用 子ども: 医療保険

親: 30000 円 (全15回) | 回2000円

PEERS®は、米国カリフォルニア大学ロサンゼルス校 (UCLA) で開発され、世界35カ国以上で実施されているプログラムです。東京や大阪では盛んに実施されていますが、愛媛 (松山) では初の開催です。PEERS®のホームページに詳細は記載されております。他施設の費用に比べ当院は医療機関の為、約半額の設定になっております。高額な為、継続した参加が出来る方の参加を推奨しています。

<キャンセルについて>

参加後のキャンセルは、基本的に受け入れておりません。事前に面接などを行い、参加意志を確認させて頂きます

PEERS®について

PEERS®の効果

- ・子どもが暮らす社会の中での社会的なふるまい (ソーシャルスキル) の知識が身につきます
- ・コミュニケーション能力が向上します
- ・グループでスキルを使いながら楽しく遊び、実践力をつけられます

PEERS 修了時の保護者の感想から (公式 HP より)

- ・人に対して声かけや態度が変わりました
- ・会話のキャッチボールがうまく続くようになった気がします。
- ・友達との距離感がつかめるようになりました。少しずつクラスでの仲間もできて、3学期は過ごしやすかったようです。具体的な説明があることで、「やってみよう!」という気持ちになれたのだと思います。
- ・何が良いのか (Good)、何が悪いのか (Bad) をロールプレイ等で見ることができ、わかりやすかったです。

参加までの流れ

当院初診の方: 地域連携室に電話で申し込み。児童専門外来での診察があります。

当院通院の方: 主治医に相談を
してください

保護者の方に担当スタッフが、プログラムの説明やお話を伺います。

親子+スタッフで面談

参加決定の連絡をさせて頂きます。

参加初日に参加費の支払いをお願いします。

問い合わせ先