



今このような困りごとはないでしょうか？(*)

- ・すぐに誰かとケンカしてしまう。なかなか言葉で伝えることができにくい、相手の言葉が理解しにくい。
- ・兄弟(姉妹)にちょっかいを出して喧嘩になる。一方的に攻撃的に話しかけていく。
- ・関心のあることに夢中になって離れない。関心のあるものがどうしても欲しくなる。
- ・なんだか、育てにくい。いい所がわからない。子育てに不安が出てくる。
- ・保護者も頑張っているが、ヒントが欲しい。

SST(ソーシャルスキルトレーニング)とは？

- ・ソーシャルスキルとは、社会生活や人間関係をうまく営むために必要とされる技能です。基本的なソーシャルスキルは、学校場面のみでなく今後社会生活が広がっていくと、更に必要になってきます。
- ・SSTを行うことで、子どもの得意な所とちょっと苦手な所を発見し、本人に合わせた気持ちの伝え方や振る舞い方などを学びます。また上記(*)のような日常の困った様子を減らし、自宅や学校などで子ども本人が過ごしやすくなるためのヒントを学んだりしていきます。低学年の早い段階から少しずつ学んでいくことをお勧めしています。

費用:子どもの SST は医療保険が適用されます。

PT(ペアレントトレーニング)

- ・ペアレントトレーニングとは、行動療法の理論に基づいた資料を用いて保護者が子どもの行動を理論的に理解して、その子にあった対処方法を学んでいきます。他の保護者と一緒に対応方法の練習をします。自宅での困りごとや出来たことを共有し、新たな対処方法を考えながら、学習をしていきます。プログラムが連動していますので、継続参加となっています。

費用:全9回(フォローアップ含む) 10000円 初回日に支払い。
途中に欠席されても返金はされません。ご了承ください。

一緒にプログラム(全9回)に取り組んでみませんか？

- ・当院の専門医療職(専門医師・公認心理師・作業療法士・看護師・保育士)が実施します。

児童・保護者向け SST/ペアレントトレーニング 予定表

	日時	時間	SST (子ども向け)	PT (保護者向け)
1	7月19日(土)	9:30~11:00	自己紹介・挨拶の仕方	自己紹介・行動を3つに分ける
2	7月25日(金)	15:00~16:30	みる・きく	してほしい行動に注目する
3	8月1日(金)	15:00~16:30	感情について①	ほめることを習慣にする
4	8月8日(金)	15:00~16:30	感情について②	して欲しくない行動への 注目を取り去る
5	8月22日(金)	15:00~16:30	仲良く遊ぶ	注目を取り去る計画を立てておく
6	8月29日(金)	15:00~16:30	遊ぶ (スポーツマンシップ)	指示の出し方
7	9月6日(土)	9:30~11:00	からかい等に対する対応	ほめほめ表の作り方
8	9月12日(金)	15:00~16:30	パーティー	ほめほめ表の実践/ルールを作る

◇場所

松山記念病院内

◇申し込み方法

主治医に参加希望をお伝えください。

当院以外の方は、当院で診察が必要となりますので、まずは当院地域連携室までご連絡ください。

<問い合わせ先>

一般財団法人 創精会 松山記念病院

地域連携室:089-925-3394

(担当:未廣・二宮)