

## 子どもと親を支える プログラムについて (令和7年 松山記念病院版)

親になると、子供への接し方を教えてもらうことはなく、なんとなく、自分もそうやって育ったから。親がやっていたから。周りがそうやっている。本に書いてあったから・・・。

悩みながら、コレで良いのかな？と子育てをされていると思います。

正解が、コレ！と決まってはいません。

当院では、いろいろ悩まれている親(養育者が対象で、以下親と表記します。)に対して、少しでもヒントになればと親向けのプログラムを用意しています。

### <ご予約方法について>

**初診の方:** 松山記念病院の地域連携室に 「児童思春期の専門プログラムの予約について」と伝えて予約をしてください。

当院の児童専門外来を受診していただき、ご希望のプログラムが適切か否かを判断します。

医師の診察後に、プログラム担当者と面接をします。ご希望に添えないことがあることをご了承ください。

**通院中の方:** 主治医または、リハビリ担当者に、ご相談ください。

診察と担当者面接などで、プログラムの説明や他のご利用についてご案内します。

### <お願い>

\*プログラムの定員に、達しましたら 締め切らせて頂きます。

\*プログラムは、全日程の参加が出来る方が対象となっています。

### <予約窓口>

地域連携室: 電話 089-925-3394 受付時間: 9:00~16:00(平日のみ)

### <プログラムのご案内>

#### <基礎編> CARE(ケア)プログラム



CARE (Child-Adult Relationship Enhancement)

子どもと大人の絆を深めるプログラム

「CARE」には子どもとの関係をよりよくできるヒントが詰まっています。

CARE (Child-Adult Relationship Enhancement) は、子どもとよりよい関係を築く時に大切な養育のスキルを体験的に学ぶことができる、トラウマインフォームドな視点から生まれたペアレンティングプログラムです。CARE は治療のためのものではなく、子どもとかかわるすべての大人を対象にしています。

CARE プログラム :①3～7 歳のお子様を持つ親②小学生のお子様を持つ親

回数:全 3 回

費用:医療保険 診察で、当プログラムの様子を伺います。

内容:1回1時間の個別対応。

行動理論に基づいて学んでいきます。自宅での宿題もあります。該当研修修了の職員(看護師・作業療法士)が担当します。

開催時期:令和 7 年 2 月～

毎週月曜日 13:00～14:00 予約制

### <専門プログラム。①:親子で学ぶ トレーニング

#### 子どもの SST と親のペアレントトレーニング:夏休み集中型

対象:神経発達症(ASD・ADHD など)の小学生の親子

開催時期:令和 7 年 7 月 19 日～9 月 6 日

プログラム終了 1 か月後にフォローアップが 1 回あります。

費用:子ども:医療保険 親:自己負担 全 9 回で 10,000 円

#### <日程表:SST とペアトレ>

1 回	7 月 19 日(土)	9:30～11:30
2 回	7 月 25 日(金)	15:00～17:00
3 回	8 月 1 日(金)	15:00～17:00
4 回	8 月 8 日(金)	15:00～17:00
5 回	8 月 22 日(金)	15:00～17:00
6 回	8 月 29 日(金)	15:00～17:00
7 回	9 月 6 日(土)	9:30～11:00
8 回	9 月 10 日(水)	15:00～17:00

### <専門プログラム>②:親子で学ぶ トレーニング

#### PEERS®(ピアーズ)友だち作りの SST

対象:診断名:ASD の小学6年生～中学生の親子

開催時期:令和 7 年 3 月 20 日～9 月 29 日

回数:全 15 回

費用:子ども:医療保険 親:自己負担 1 回 2,000 円(全 15 回で 30,000 円)

#### < 日程表:PEERS>

1 回	4 月 14 日(月)	15:00～17:00	9 回	8 月 4 日(月)	15:00～17:00
2 回	4 月 29 日(火・祝)	9:30 ～11:30	10 回	8 月 18 日(月)	15:00～17:00
3 回	5 月 12 日(月)	15:00～17:00	11 回	9 月 1 日(月)	15:00～17:00
4 回	5 月 26 日(月)	15:00～17:00	12 回	9 月 15 日(月)	15:00～17:00
5 回	6 月 9 日(月)	15:00～17:00	13 回	9 月 29 日(月)	15:00～17:00
6 回	6 月 23 日(月)	15:00～17:00	14 回	10 月未定	15:00～17:00

7回	7月7日(月)	15:00~17:00	15回	10月未定	15:00~17:00
8回	7月21日(月)	15:00~17:00			

<専門プログラム>③:親子で学ぶトレーニング

子どものための感情とうまくつきあうスキルアッププログラム [:子どもコース・親コース](#)

対象:神経発達症(ASD・ADHD)で感情のコントロールが必要な子どもとその保護者

小学1~4年の小学生の親子

開催時期:令和7年2月~9月 回数:全15回

**\*今年度は、定員に達しており、募集終了です。次年度の募集をお待ちください。**

★プログラムの内容につきましては、別紙のご案内をご覧ください。