



# 友だち作りのソーシャルスキルトレーニング

## PEERS® in 松山

「友だち作り」は学ぶことができるってご存じですか？自閉スペクトラム症（ASD）や発達障害のある子どもはソーシャルスキルのトレーニングが必要ということはよく知られています。ソーシャルスキルのなかでも、さまざまなスキルが必要になってきます。思春期になると、友達がほしいけどうまくいかない…長続きしない…という相談を受けることがよくあります。そのためのスキルをグループで体験しながら身につけませんか？（PEERSとは仲間という意味です）

### PEERS®って？

PEERS®（Program for Education and Enrichment of Relational Skills）とは、米国 UCLA の研究者によって思春期の自閉スペクトラム症（ASD）や社会性に課題がある子ども達向けに作成されたプログラムです。子どもグループと親グループそれぞれ全14回のプログラムに参加していただきます。当院の専門スタッフ（UCLA 認定講師）がプログラムを実施します。

#### < PEERS®で学べるスキル例 >

- ・友だちと楽しく会話する方法
- ・自分にあった友だちの見つけ方
- ・電話・ネット・SNS の使い方
- ・会話に入る／会話から抜ける方法
- ・ユーモアの適切な使い方
- ・友だちと楽しく遊ぶためのルール
- ・からかい/いじめへの対応方法
- ・思いのすれ違いへの対応方法

### 対象

- ・小学6年生～高校生とその保護者
- ・10組程度
- ・主治医からの許可がある方（診断がされている方）
- ・未受診の方は、受診相談からお願いします。

### 期間

（2024年度は短縮コースで実施）

2024年5月25日（土）から7月29日（月）

（5/25（土）、6/7（金）、6/19（金）、7/5（金）/15（金）  
7/29（金））

時間：15:00～17:00

\*土曜日及び祝日は9:00～11:00です

### 場所

松山記念病院内 活動室

\*参加者に後日詳しくご案内します

PEERS®は、米国カリフォルニア大学ロサンゼルス校 (UCLA) で開発され、世界35カ国以上で実施されているプログラムです。東京や大阪では盛んに実施されていますが、愛媛 (松山) では初の開催です。

#### <料金>

子ども：保険証及び乳幼児医療受給者証を持参いただければ医療費助成が受けられます。

親：全6回：10000円 (途中、コロナ、インフルエンザ感染症での欠席の場合は補習がありますが、基本的に、補習はありません。途中休まれても返金はありませんので、ご了承ください)

\*今回は初の松山開催となるので、初回限定価格を設定しております。通常は1回3000円です

## PEERS®について

### PEERS®の効果

- ・子どもが暮らす社会の中での社会的なふるまい (ソーシャルスキル) の知識が身につきます
- ・コミュニケーション能力が向上します
- ・グループでスキルを使いながら楽しく遊び、実践力をつけられます

### PEERS 修了時の保護者の感想から (公式 HP より)

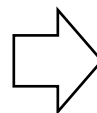
- ・人に対して声かけや態度が変わりました
- ・会話のキャッチボールがうまく続くようになった気がします。
- ・友達との距離感がつかめるようになりました。少しずつクラスでの仲間もできて、3学期は過ごしやすかったようです。具体的な説明があることで、「やってみよう!」という気持ちになれたのだと思います。
- ・何が良いのか (Good)、何が悪いのか (Bad) をロールプレイ等で見ることができ、わかりやすかったです。

## 参加までの流れ

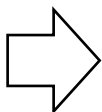
当院初診の方：地域連携室に電話で申し込み。児童専門外来での診察があります。  
当院通院の方：主治医に相談する



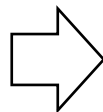
保護者の方に担当スタッフが、プログラムの説明やお話を伺います。



親子+スタッフで面談



参加決定の連絡をさせていただきます。



当日までに、参加費の支払いをお願いします。

### 問い合わせ先

令和6年度 第1回 PEERS® プログラム

自閉症スペクトラム症（ASD）や発達障がいのある子どもを対象に行います。  
「友達づくり」に焦点を当てたプログラムです。

1.プログラム内容 親・子ども別の部屋で学んでいきます。

回数	日程
①	5月25日（土） 9：00～11：00
②	6月7日（金） 15：00～17：00
③	6月19日（水） 15：00～17：00
④	7月5日（金） 15：00～17：00
⑤	7月15日（月・祝） 9：00～11：00
⑥	7月29日（月） 15：00～17：00

2.開催場所

松山記念病院 リハビリ室 2階

3.費用

お子様：医療保険診療の適用になります。

保護者の方：自己負担。全6回で10000円（税込み）

お支払方法：2回目参加時（6月7日）に当院医事課で一括支払いを  
お願いします。

<お願い：以下の点をご理解の上、参加をお願い致します。>

\* 出席数に関わらず、返金の対応はしておりません。

\* 感染症（コロナ・インフルエンザ等）、冠婚葬祭のお休みは、後日短時間ですが補習をさせていただきます。その他のお休み（旅行、私的事情）の補習はしておりません。

\* ご姉妹（兄弟）を連れてのご参加はできません。

\* 希望されても、全ての方が受講できるとは限りませんので、ご了承ください

<当プログラム内容のお問合せ先>

松山記念病院 リハビリテーション課

担当：久世・ダウンナー

連絡：089-925-3211（代表）