

2023
7月号
Vol.13

ARPだより

発行:
外来ARP
チーム

ARP(アルコールリハビリテーションプログラム)

外来 ARPのご案内

外来ARPは現在(月)(木)と第3(土)に実施しています。
ワークブック(SMARPP:物質使用障害治療プログラム)を使用して、病気のことや生活上の注意点などを学んだりミーティングを通して酒を飲まない生活を続けていくことを支援しています。

また、外部の自助グループ【青春のつどい】のメンバーとオンラインや対面で交流を始めており、自助グループの雰囲気を知る貴重な時間となっています。

ご興味のある方は、ぜひお問い合わせください。

【週間プログラム】

(月・木): 13:30~15:30

毎月第3(土): 9:30~11:30 (7月15日)



依存症外来集団療法

このプログラムは全10回でアルコール依存症の基礎を学べる内容です。依存症のイロハを学んで、自分の飲酒量や飲み方について考えるきっかけとするために活用してもらえる内容になっていると思います

対象はアルコール依存症やアルコール使用障害の方です。

ご自身の飲み方で気になることがある方は、ぜひお問い合わせください。

※このプログラムは上記のARPとは別のプログラムです

※併用は出来ません。



家族茶話会のご案内



新型コロナウイルス感染症対策のため、中断しております。
 また皆様と再会できる日を楽しみに、ご家族の元気のための拠り所として
 利用していただける場をめざしてスタッフ一同準備してまいります。

STAFF COLUMN

新型コロナウイルス感染症の位置づけが5類となって2ヶ月が経とうとしていま
 す。感染状況の把握もこれまでの全数把握(毎日公表)から定点把握(週1回の公表)
 に変わり、外出やマスクの着用の規制が緩和されたことも加えて以前のような緊張感
 が少しずつ緩和してきているように感じます。

しかし、感染状況は緩やかですが増加傾向が続いており、全国的にも増加傾向と言
 われています。また、夏に感染再拡大の可能性が指摘されており、すでに子供の間で
 はインフルエンザやRSウイルス、溶連菌やヘルパンギーナなどいろいろなものが流行
 っているようです。

当院のARPも再開後から滞りなく活動を継続できておりますが、定期的な換気や
 こまめな手洗い、咳エチケットなどの基本的な感染対策の励行はこれからの生活でも
 欠かせません。今後とも感染対策へのご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします
 ます。



名称	場所	開催日時
松山断酒会	愛媛県男女共同参画	毎週木・日曜 19:00~21:00
中予断酒会	松山市総合福祉センター	毎週水曜 18:30~20:30
	松山市ハーモニープラザ3階	毎週土曜 18:30~20:30
青春の集い	松山市総合福祉センター	毎週木曜 14:00~16:00
さくらの会	東温市中央公民館	毎週月曜 19:00~21:00

★この他にも、愛媛県内では多くの自助グループ・断酒会が活動しています

【お問合せ】TEL089-925-3211 (病院代表)
 担当：作業療法係または、地域連携室まで