

2022
12月号
Vol.9

ARPだより

発行:
外来ARP
チーム

ARP (アルコールリハビリテーションプログラム)

外来 ARP のご案内

外来ARPは現在（月）（木）と第3（土）に実施しています。

ワークブック（SMARPP：物質使用障害治療プログラム）を使用して、病気のことや生活上の注意点などを学んだりミーティングを通して酒を飲まない生活を続けていくことを支援しています。

また、外部の自助グループ【青春のつどい】のメンバーとオンラインで交流を始めており、コロナ禍で集まりにくい・交流しづらい環境にありますが、自助グループの雰囲気を知る貴重な時間となっています。

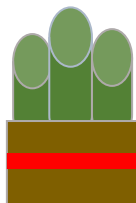
ご興味のある方は、ぜひお問い合わせください。

【週間プログラム】

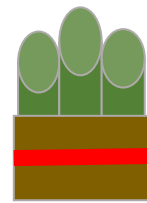
（月・木）：13：30～15：30

毎月第3（土）：9：30～11：30（12月17日）

青春の集いオンライン交流会 12月22日（木）



2023年1月最初の活動は…1月5日（木）からです
みなさん、良い年の瀬をお過ごしください



依存症外来集団療法

プログラムは全10回でアルコール依存症の基礎を学べる内容です。依存症のイロハを学んで、自分の飲酒量や飲み方について考えるきっかけとするために活用してもらえる内容になっていると思います。上記のARPとは別のプログラムです。

対象はアルコール依存症やアルコール使用障害の方です。

ご自身の飲み方で気になることがある方は、ぜひお問い合わせください。



早春



家族茶話会のご案内

コロナ感染症対策のため、中断しております。
また皆様と再会できる日を楽しみに、ご家族の元気のための拠り所として利用して
いただける場をめざしてスタッフ一同準備してまいります。

青春のつどい 10 周年記念企画のお知らせ

「明るく、前向きに生きていくことを目的とした」アルコール依存症者とそのご家族の自助グループです。

当院の ARP を利用されていた方々により、2013 年に発足しました。今年 10 周年を迎えるにあたり、記念の大会を開催することになりました。

「自助グループには行ったことがない」「行きたいけれどハードルが高い」とお考えの方もぜひこの機会に一步踏み出してみませんか？ご家族の参加も大歓迎です。

日時：令和 5 年 1 月 12 日（木）14：00～16：00

場所：松山記念病院敷地内 地域活動支援センター『ステップ』
3 階 講堂

自助グループの活動状況

名称	場所	開催日時
松山断酒会	愛媛県男女共同参画	毎週木・日曜 19：00～21：00
中予断酒会	松山市総合福祉センター	毎週水曜 18：30～20：30
	松山市ハーモニープラザ 3 階	毎週土曜 18：30～20：30
青春の集い	松山市総合福祉センター	毎週木曜 14：00～16：00
さくらの会	東温市中央公民館	毎週月曜 19：00～21：00

この他にも、愛媛県内では多くの自助グループ・断酒会が活動しています

【お問合せ】Tel089-925-3211（病院代表）

担当：作業療法係または、地域連携室まで