

2022
11月号
Vol.8

ARPだより

発行:
外来ARP
チーム

ARP (アルコールリハビリテーションプログラム)

外来 ARPのご案内

外来ARPは現在(月)(木)と第3(土)に実施しています。
ワークブック(SMARPP:物質使用障害治療プログラム)を使用して、病気のことや生活上の注意点などを学んだりミーティングを通して酒を飲まない生活を続けていくことを支援しています。
また、外部の自助グループ【青春のつどい】のメンバーとオンラインで交流を始めており、コロナ禍で集まりにくい・交流しづらい環境にありますが、自助グループの雰囲気を知る貴重な時間となっています。
ご興味のある方は、ぜひお問い合わせください。



【週間プログラム】

(月・木): 13:30~15:30
毎月第3(土): 9:30~11:30 (11月19日)



依存症外来集団療法

このプログラムは全10回でアルコール依存症の基礎を学べる内容です。依存症のイロハを学んで、自分の飲酒量や飲み方について考えるきっかけとするために活用してもらえる内容になっていると思います

対象はアルコール依存症やアルコール使用障害の方です。

ご自身の飲み方で気になることがある方は、ぜひお問い合わせください。

※このプログラムは上記のARPとは別のプログラムです
※併用は出来ません。





家族茶話会のご案内



新型コロナ感染症対策のため、中断しております。
また皆様と再会できる日を楽しみに、ご家族の元気のための拠り所として利用して
いただける場をめざしてスタッフ一同準備してまいります。

staff column

毎年、11月10日から16日は“アルコール関連問題啓発週間”です。

これは2014年に施行されたアルコール健康障害対策基本法に基づく活動で、この週間に合わせて厚生労働省、内閣府、法務省、国税庁、文部科学省、警察庁、国土交通省では様々な普及啓発活動を行っています。令和4年度のアルコール関連問題啓発週間のポスターのテーマは“女性と飲酒”となっていて、“お酒をたしなむ女性に知っておいてほしいこと”と題して飲酒量が増えると生活習慣病のリスクが高まることが記されています。

お酒を飲む方も飲まない方も、大人も子供も、男性も女性も…この機会にアルコール健康障害について考えてみませんか？そして、自身のこと、家族のことで「もしかして…」と思ったら、相談できる場所もありますよ。

※アルコール健康障害とは

アルコール依存症その他の多量飲酒、未成年の飲酒、妊婦の飲酒等の不適切な飲酒の影響による心身の健康障害

※アルコール関連問題とは

アルコール健康障害及びこれに関連して生ずる飲酒運転、暴力、虐待、自殺等の問題



自助グループの活動状況

名称	場所	開催日時
松山断酒会	愛媛県男女共同参画	毎週木・日曜 19:00~21:00
中予断酒会	松山市総合福祉センター	毎週水曜 18:30~20:30
	松山市ハーモニープラザ3階	毎週土曜 18:30~20:30
青春の集い	松山市総合福祉センター	毎週木曜 14:00~16:00
さくらの会	東温市中央公民館	毎週月曜 19:00~21:00

★この他にも、愛媛県内では多くの自助グループ・断酒会が活動しています

【お問合せ】TEL089-925-3211（病院代表）
担当：作業療法係または、地域連携室まで