

ARP たより

2022 8月 vol.5

松山記念病院 外来チーム

8月の外来 ARP	
8月 1日(月)SMARPP	8月 4日(木)ミーティング
8月 8日(月)SMARPP	8月 11日(木)山の日のためお休み
8月 15日(月)SMARPP お盆休み	8月 18日(木)ミーティング
8月 22日(月)SMARPP	8月 25日(木)ミーティング
8月 29日(月)SMARPP	

【8月のアルコール集団療法について】

毎週火曜日 13:15～14:15 で実施しています。

(外来ARPとは違う枠になりますので詳しくは作業療法または地域連携室まで)

【ご案内】

外来 ARP・集団療法では、ワークブック(SMARPP:物室使用障害治療プログラム/外来集団療法専用ワークブック)を使用して、病気のことや生活上の注意点などを学んだりミーティングを通して酒を飲まない生活を続けていくことを支援しています。興味のある方は、お問い合わせください。

【週間プログラム】

月・木 → 13:30～15:30 毎月第3土曜日 → 9:30～11:30

場所 地域活動支援センター3階 講堂

家族茶話会

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、7月の家族茶話会は開催を見合わせました。来月以降も見通しは立ちませんが、今後も家族の方に気軽にご参加いただき、家族のよりどころとしてご利用いただけるよう、企画・運営していきます。

次回開催日 8月18日(木)13:30~15:30

※コロナウイルス感染拡大の影響で、開催を見合わせるものとします。(8月10日現在)

詳細は病院ホームページをご確認ください。

暑い時期が続きますね。この時期のお酒はとておいしく感じるとおもいます。しかし、長期休暇を利用してイベントに参加したり友人・家族と出かけることが多くなりいつのまにか飲酒量が増えて、歯止めが効かなくなるなんてことが起きてしまうかもしれません?! 休肝日をつくることも大切です。お酒の飲み方を見直して自分の身体のこと気遣ってあげませんか?

・やめたいのにやめれない

・お酒の量を減らしたいけど、どこに相談してよいのか分からない

と感じている方は気軽に電話で相談してください。

自助グループの活動状況

名称	場所	開催日時
松山断酒会	愛媛県男女共同参画	毎週木・日曜 19:00~21:00
中予断酒会	松山市総合福祉センター	毎週水曜 18:30~20:30
	松山市ハーモニープラザ 3階	毎週土曜 18:30~20:30
青春の集い	松山市総合福祉センター	毎週木曜 14:00~16:00
さくらの会	東温市中央公民館	毎週月曜 19:00~21:00

この他にも、愛媛県内にはあちこちに自助グループ・断酒会があります。

【お問合せ】

☎089-925-3211(病院代表) 担当:作業療法または地域連携室まで