

ARPだより

2022

6月

Vol.3

松山記念病院 外来 ARP チーム

6月の外来ARP

6月2日(木) ミーティング	6月6日(月) SMARPP
6月9日(木) ミーティング	6月13日(月) SMARPP
6月16日(木) ミーティング	6月20日(月) SMARPP
6月23日(木) ミーティング	6月27日(月) SMARPP
6月30日(木) ミーティング	★6月18日 土曜ミーティング

ご案内

外来 ARP では、ワークブック（SMARPP：物室使用障害治療プログラム）を使用して、病気のことや生活上の注意点などを学んだりミーティングを通して酒を飲まない生活を続けていくことを支援しています。興味のある方は、お問い合わせください。

【週間プログラム】

(月・木) 13:30~15:30 毎月第3土曜日 9:00~11:00

(場所) 地域活動支援センター3階講堂 (月) 本館1階訓練室 (木)

【お問合せ】

☎089-925-3211 (病院代表) 担当：作業療法または地域連携室まで

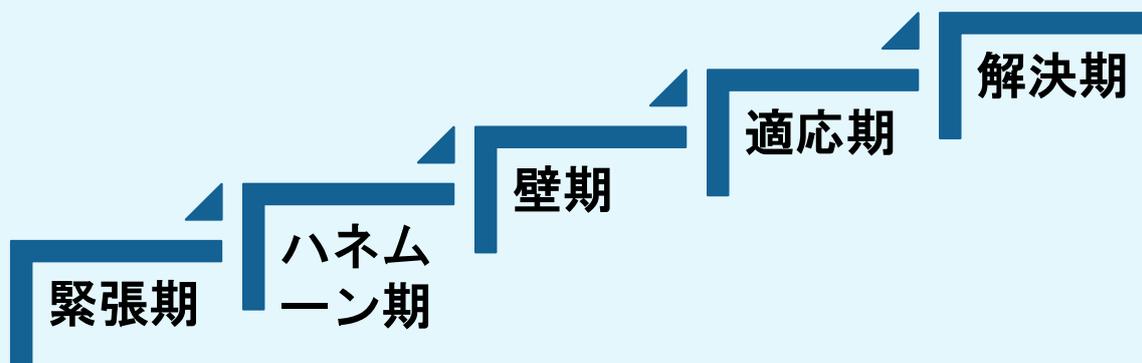
家族茶話会

新型コロナウイルス感染予防に伴い、6月の家族茶話会も開催を見合わせる事となりました。来月以降も見通しは立ちませんが、家族の方に気軽にご参加いただき家族のよりどころとしてご活用いただける家族茶話会が再開できるよう準備してゆきたいと思っております。

2022.5.26

困っていませんか？

回復段階には最初の1年間に大きく分けて5つの段階があります。



自分は今、回復のどの段階にいるのか考えたことはありますか？

それぞれの段階で心身に対する影響や対処法が異なります。その悩みを少しでも聞かせてもらえませんか？

そして、一緒に対処方法を探してみましょう。

自助グループの活動状況

名称	場所	開催日時
松山断酒会	愛媛県男女共同参画	毎週木・日曜 19：00～21：00
中予断酒会	松山市総合福祉センター	毎週水曜 18：30～20：30
	松山市ハーモニープラザ 3階	毎週土曜 18：30～20：30
青春の集い	松山市総合福祉センター	毎週木曜 14：00～16：00
さくらの会	東温市中央公民館	毎週月曜 19：00～21：00

この他にも、愛媛県内にはあちこちに自助グループ・断酒会があります。

【お問合せ】 ☎089-925-3211（病院代表）担当：作業療法または地域連携室まで