

令和 7 年度第一回依存症治療拠点機関研修会の報告

令和 7 年度第一回依存症治療拠点機関研修会を、令和 7 年 9 月 12 日（金）16：30～18：00 に開催いたしました。

香川県三光病院理事長の海野順先生に、「依存症支援したくなる現場づくり」と題し講演していただきました。

『依存症は家族ぐるみの病気であり、家族ぐるみで回復しなければならない。』この言葉の意味について理解を深めることができました。長期間にわたる当事者の依存行動によって、家族も振り回されて疲弊し、健康的な精神状態を維持できていない状態であり、家族全体が治療の対象であること、まずは家族の思いを聴き切ること、そこから家族支援が始めることを学びました。本研修で学んだことを、当事者、家族の支援に活かしていきたいと思います。

地域連携室