

松山記念病院

児童 SST(社会生活スキルトレーニング)及び保護者向けペアレントトレーニング

児童 SST(社会生活スキルトレーニング)編

講座開催のご案内

期間:令和8年 7月1日(水)~8月26日(水)

集団生活や、小学校でのお友達との関係性、様々なお悩みやご不安はありませんか？
当院では、小学生(1年生~4年生)の集団 SST 講座を開催します。

SST(社会生活スキルトレーニング)とは？

SSTとは、一般的には円滑な人間関係を構築するためのスキルトレーニングです。

当院の児童 SST では、子どもの強みや困難さをみつけ、その子にあわせた振る舞い方や話し方、社会のルールなど、人とうまく関わっていくためのスキルを身につける体験学習を行います。

低学年の早い段階から少しずつ学んでいくことをお勧めしています。

内容:

SST(社会生活スキルトレーニング)を行います。

集団生活に必要な基本的なコミュニケーションについてグループワークを通して学びます。

以下のポイントを押さえたプログラム内容となっています。

<u>言葉を覚え理解する</u> 年齢と生活レベルに応じた基本的な言葉の理解と実際にそれらを使用できることを目指します。	<u>伝え方を学習する</u> 自分の考え方や気持ちを、場面に応じて言葉で相手に伝える方法を学び、ロールプレイを通して体験します。	<u>相手の話を聞く、理解する、応答をする</u> コミュニケーションに必要な「表情、身振り手ぶり、相づち、目線、返事のタイミング」等を具体的に練習します。
---	--	---

◇対象:小学 1~4 年生の児童とその保護者(保護者の方は後半の講座を見学して頂きます)。

◇日程:

令和 8 年 7 月 1 日(水曜日)~8 月 26 日(水曜日)の期間の毎週水曜日、15時~17 時、全 8 回。

原則、全回参加をお願いしております。5 月から開催予定のペアレントトレーニングに参加できる方を優先させていただきますことをご了承ください。

◇費用:医療保険が適用されます。

◇場所:松山記念病院内

◇申し込み方法:主治医に参加希望をお伝えください。

当院以外の方は、当院で診察が必要となりますので、まずは当院地域連携室までご連絡ください。

<問い合わせ先>

一般財団法人 創精会 松山記念病院

地域連携室:089-925-3394