

家庭で過ごす時間の中で、心の安定を支える

# 児童・思春期 精神訪問看護



## 実施している主な内容

お子さんひとり一人の気持ちやペースを大切に、「できた！」と一緒に喜び子ども、家族の心が少しでも軽くなるように支えていきます。

認知行動療法

SST  
「ソーシャルスキル  
トレーニング」

アンガー  
マネジメント

ストレスケア



## 主な対象者

18歳以下の方

- ・精神的な不調や悩みを抱えている。
- ・症状や発達特性により日常生活が困難。
- ・学校に通いづらい。
- ・感情のコントロールが難しい。など



## 訪問スタッフ

看護 師：精神科勤務実績があり、子育て経験のあるスタッフが集まっています。  
作業療法士：感覚遊びなど日常生活でできる支援方法や心や体の発達に合わせて子どもがその子らしく生活できるよう支援します。



## 私たちのつよみ

☆児童精神科専門の医師とカンファレンスをしなが、支援内容の協議をしています。  
☆必要に応じて当院の専門プログラムを紹介し、利用することができます。



## 訪問看護の特徴

ご自宅でリラックスした環境の中で支援が受けられます。一人ひとりにあわせたケアを提供します。

## ○ご利用までの流れについて

主治医に訪問利用希望を伝える。

主治医の判断後、訪問看護に連絡。

訪問看護職員から利用希望の方に連絡。

訪問看護の説明や訪問日程を決めます。

## ○サービス提供地域

・松山市（諸島除く）・伊予市（旧伊予市のみとする）・東温市（旧川内町は除く）・松前町・砥部町

## ○訪問時間

- ・平日：8:30～17:00（要相談）
- ・休診日：土日祝、病院で定めた休日（4/4・8/15・10/7・12/29・1/4）



お問い合わせ先



一般財団法人 創精会 松山記念病院

訪問看護ステーションみさわ 児童思春期チーム

〒791-8022 愛媛県松山市美沢1丁目10番38号 / TEL.089-925-3846

# お母さん、お父さん、 一緒にお子様を支えている ご家族の皆さんへ

はじめまして。わたしたちは、一般財団法人創精会が行う訪問看護事業の中で、18歳以下の児童・思春期に特化した精神訪問看護を実施している「児童思春期チーム」です。

まずは何よりも、お母さん、お父さん、毎日の子育て、お疲れさまです。日々の子育て、大変なご苦勞も多いことと思いますが、子育ての悩みを1人で抱えていませんか。

子育ては、大仕事です。毎日、子どもと自分の、両方の人生を生きているような感覚があります。

自分の感情と子どもの感情に気持ちが振り子のように揺れて……。自分の悩みなのか子どもの悩みなのかわからなくなってしまって……。

でも、両方の人生を全力で生きていると、時には息切れします。そして両方の人生の不安や悩み、怒りや焦りの感情を1人で抱え込んでしまうと、お母さんやお父さんの感情も溢れてしまうと思うのです。

わたくしどもは、そんなお母さん、お父さんの伴走者として、一緒にお子様を支えていくお手伝いをしたいと思っています。1人では息切れしてしまう距離でも、2人、3人とわたしたちチームの仲間が加われば、細く長い道のりを一步一步、前に進んでいくことができると信じています。

そして何よりも、わたしたちチームの仲間と一緒に走ることが、お母さんやお父さんの溢れ出た気持ちの受け皿となり、ほんの少しでも心のゆとりが生まれるきっかけになればと思います。

その時はきっと、1人で走っていた時には見えなかった少し色づいた景色や、一歩遠い未来を一緒に見ていただくことができると信じて、チーム一丸でサポートさせていただきます。

一般財団法人 創精会 松山記念病院  
訪問看護ステーションみさわ  
松山市美沢1丁目10番38号  
TEL:089-925-3846