

ステップ通信

8月のプログラム活動状況報告！！

●8/12(水)、26(水)創作ワークショップ with 富久ちえりさん

今年もふれあいまつりに向けて、画家の富久千愛里さんと一緒に活動しています。
テーマに合わせて、運動会の『入場門』と『くす玉』を作成することになりました！

『入場門』の創作ワークショップにはメンバーや通りがかりの方等大勢の方の協力で段ボールに色を塗り、楽しくなるような模様をつけていきました。

どんな『入場門』になるのか…完成がとてまたのしみですね！



●8/25(火)語ろう！グループ「主治医との関係」

「主治医との関係は良い？良くない？」の質問からスタート！「主治医を変えようと思ったことがあるか？」や実際に主治医を変えたメンバーに経験談を聞く場面もありました。



「診察時間が2～3分で、もっと話をきいてもらいたいなあ」「薬に関して意見を言っても通らない」等意見がある一方、「最高の主治医！さっぱりしている」「主治医との会話で（状況を）整理できることがある」等の発言が出て、自分以外の人の主治医との診察場面や相性が知れたざくばらんな話し合いとなりました。最後は「大事なものは主治医との信頼関係やね！」との意見で締めくくりとなりました。

お知らせ

喫茶ぴあからのお知らせ

●店内を飾る、絵画やイラスト等にご注目！

喫茶ぴあ店内の壁やテーブル上には、ステップメンバーの絵画や詩、作品などを展示しています。

作品展示中のメンバーさんの声：

「絵画をみることで、元気になったり笑顔になったりしてほしいなと思います。絵画は心の拠りどころです。絵を描くことは苦手な方でも挑戦できますよ！」

（作者：ケイミーさん）



随時作品を募集しておりますので、作品を展示したいメンバーの方はお声かけください！

新着！情報BOX！！

●「今年は運動会気分 DE ふれあいまつり2026」

11月15日（日）開催決定！

（※以前お知らせした日程と変更になっています）



年齢や障がい特性に関わらず、運動が好きな人も苦手な人も楽しめるようないろいろな企画を準備中です！
参加者やサポートメンバーを募集していますので、詳しくは掲示板をチェックしていただき、職員までお声掛けください！

また、今年もプログラムの中でふれあいまつりの準備や広報活動を実施予定です。ふるってご参加ください！



みんなでふれあいまつりを盛り上げましょう♪