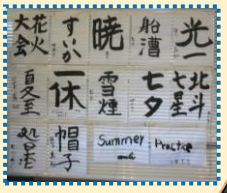
通刊　第１５１号　　一般財団法人創精会　地域活動支援センター　ステップ　　令和８年８月

ステップ通信

7月のプログラム　活動状況報告！！

●7/7(火)書道の時間

夏を感じる言葉を自由に書きました。
大きな字をのびのび書くのは心が落ち着きますね！



●7/16(木)語ろう！グループ『自分を語ろう』

こじんまりとした部屋での少人数のグループワークとなり、話しやすい雰囲気となりました。２人のメンバーさんに病気の体験を話していただきましたが、お二人とも事前に経緯をメモにまとめて参加され、診察を受けたきっかけや経過、今振り返って感じること等を話していただきました。

発表をするために、思い出せたことで頭を整理できた。その当時自分は何も覚えていなかったが、子供と一緒に話して、今となっては笑顔でその時の話ができた。
（発表者：えぶちん）



体験談を聞いて、「自分の時はどうだったかな？」と疑問に思い、家に帰ってから自分の人生や病気の経緯を書き出してみるきっかけになってよかったです。
（参加者の感想：カービー）



●7/30(木)夏のエンジョイデー

事前にアンケートを取ったところボーリングに行くことが決定！中央ボールにいきました。
少し残念だったのは参加者が少なかったこと。次回は多くのメンバーと楽しみたいです！



NEW 新着！情報 BOX！！

●トマトと茄子のその後…

メンバー有志の方に水やりを熱心にしていただきましたが、今年の猛暑と少雨のせいでなかなか苦戦中。
プチトマトは何度か収穫できましたが、
茄子はあまり大きくなりません。
どなたか原因と対策をアドバイスお願いします！







●音楽ワークショップ with 中村和憲さん

今年のふれあいまつり 2026 音楽パフォーマンスに『気ままな音楽会』プログラムに参加している楽器演奏メンバーが合流！
生演奏でステージを盛り上げます♪
7/17(金)の第１回音楽ワークショップでは演奏曲が決まりました。



★「Happiness（嵐）」＆「輪になって踊ろう（V6）」
★「タッチ（岩崎良美）」

今まで参加できなかった方も随時参加 OK！
ステージに出るかは迷うけれど、歌や演奏にちょっと興味ありの方の参加も大歓迎です！