

ステップ通信



1月のプログラム 活動状況報告！！

●新春書き初め大会 (1/7)

年明け一発目のプログラムは恒例の『書き初め』！
一年の想いや希望を筆にこめました。



●第17回愛媛県障がい者スポーツ大会(精神障がい者バレーボール競技)に出場 (1/14)

昨年は大会が実施されなかったため、久しぶりに公式大会に出場したステップチーム！
いろんなアクシデントはありましたが、選手は終始笑顔でプレーし、
大会に参加できた喜びを感じました。以下、大会に参加された選手のコメントです！



背番号4：あやちゃん 「大会に出て楽しかった！
最初のサーブが入るかどうかが心配だったけど、
うまく入って安心した。」

背番号2：トッキー 「即席のチームだったけど結束力
はすばらしかった。まとめる人とムードメーカー
のバランスが良かった。出場して楽しかった！」

●新年会 (1/22) ～もちつき&ステップメンバーによるミニ生歌ライブ～



1月22日の新年会では餅つきをしました。
臼と杵を使用した作業はスタッフさん達の手本
を見て参加してみました。杵の扱いが難しくう
まくはできなかったけど体験出来てよかったです。
できたお餅を丸めるときは、それぞれの個
性が出ているように見えて面白く、みんなで作
ったお餅は山岡先生のお汁粉やあんこ餅、きな
こや砂糖しょうゆでおいしくいただきました。
最初は難しいと思っていたあんこもちも
作れて嬉しかったです。(記者：花咲さん)



お知らせ 新着！情報BOX!!

●第33回精神保健福祉について理解を深める講座「ひきこもりについて～今後の支援の在り方や医学的動向～」

日時：令和8年3月7日(土) 10:30～11:30

講師：北海道大学教授・ひきこもりラボ@九州&北海道代表

加藤 隆弘先生

会場：ステップ 3F 講堂

申込：事前に参加をお知らせください



北海道⇄会場

北海道の加藤先生と
会場をライブ中継して
お話をききます！
ぜひご参加ください！

