

# ステップ通信



## 11月のプログラム 活動状況報告！！

### ●11/5(水)ステップミーティング

ふれあいまつりの振り返りをいたしました。「書道パフォーマンスが良かった」「司会が良かった」「餅まきが工夫されていて良かった」等、今年取り組んだことを振り返りました。

準備から本番までメンバーさんはいろんな場面で活躍していただきました。

来年のふれあいまつりもみんなが楽しめる企画ができるといいですね。



### ●11/13(木)秋の収穫祭パート2

春に植えたさつまいもの収穫を行い、ステップ裏庭で焼いもにしました。

収穫したさつまいもは、ちょうど良い大きさのもの、ごぼうのような細長いものと形や大きさが様々でした。さつまいもにアルミホイルをまき、炭火の中に投入！



30分ほどでいい匂いがしてきて焼いもが完成！

甘くてホクホクしてアツアツの焼いも…みんなで美味しくほおばりました。

植えた時はつる状の苗だったのにこうして大きなお芋になり美味しくいただけるなんて不思議ですね。



### ●11/27(木)外食へ行こう～フジグラン松山フードコート～

「フードコートで各々好きなものを食べたい！その後ゲームセンターにも行きたい！」との希望が多く、フジグラン松山へお出かけ＆外食をいたしました。ハンバーガーやうどん、ステーキ、カツカレーなど、各々が好きなものをチョイスして、みんなと一緒にワイワイと食べることができました。



食後にはゲームセンターでプリクラに挑戦！

最新のマシンでは男性も女性も若く美しくメイクしたように撮影されて、その出来上がりに大満足（笑）  
勇気があるプリクラもみんなでやれば怖くない？！



## 新着！情報BOX！！

### ●新年会のお知らせ

新年会は“餅つき”と“ミニ生歌ライブ”に決定！  
新年会企画ミーティングを複数回重ねたメンバー企画です！事前準備（1/14、1/21）、当日イベント（1/22）、片付け（1/23）もみんなで協力して実施いたしましょう！！

日時：令和8年1月22日（木）10：30～

場所：ステップ内

参加費：500円程度

参加は予約制です。詳細はステップ内案内（随時更新中）をご覧ください！

おもちつき



### ●第17回 愛媛県障がい者スポーツ大会 （精神バレーボール）県大会出場について

日時：令和8年1月15日(木)

10：00～15：30予定

場所：県身体障がい者福祉センター体育館  
（松山市道後2丁目11-12）

久々の公式戦です！

ステップのバレーボールチーム「ステップ☆スター」がいつも通りのプレーができるといいですね。

