

ステップ通信



🍁🍁🍁 9月のプログラム活動状況報告!! 🍁🍁🍁

●9/4(木) 秋の収穫祭パート1

夏前に植えた裏庭の野菜たち。そのなかでバジルがとても元気に育ちました！

「バジルってどうやって食べると美味しいんだろう??」…いろいろ模索した結果、収穫祭メニューは『カプレーゼ』に決まりました。トマトとモッツアレラチーズを切り、バジルの葉を添えて塩とオリーブオイルをかけました。一番水やりのお世話をしていたメンバーは、「バジルは初めて食べたけど、おしゃれな味だった！」と感想を話していました。



苗から育てた野菜をみんなで収穫し、美味しくたべることができて幸せな1日でした。

●9/17(水) 語ろう! グループ「薬剤師さんと話そう!」with アイン薬局薬剤師さん

アイン薬局松山記念病院店 明樂薬局長を交えて、お薬についてのグループワークをしました。話しやすい和やかな雰囲気の中、多くの質問にも答えて頂きました。



明樂薬局長

以下、当日参加したメンバーの感想です！

「薬剤師の話をなんとなく聞いていた。アカシジアの話だ。薬の副作用で体がむずがゆく感じ、動いてしまうらしい。最近になって、朝の薬を飲むと足がむず痒くなり足踏みが止まらなくなった。

「噂のあれだ！」咄嗟に思った。医師に相談したところ、やはりアカシジアと言われた。

薬の変更に躊躇はなかった。あの時の話に参加していて良かった。心の底から思った」by 毛玉さん

おいら 喫茶ぴあ からのお知らせ

●かすてら ミサंगा展「友と愛」開催 (10/6~27)

ステップのフリースペースでよくミサंगाを編んでいる喫茶メンバー「かすてら」さん。

今までにつくったたくさんの作品をこの度、喫茶店内で個展を開き、見て頂くことになりました。

1本のミサंगाが、仲間たちと一緒に飾り方を考え、組み合わせることで、すてきなアート作品になりました。



何年もかけてたくさん作ったミサंगाをみんなに観てもらえて嬉しかったです ~かすてら~

新着! 情報BOX!!

●インフルエンザ予防接種について

当法人の感染対策として、ステップ利用者の方には接種料金に割引が適用されます。

★松山記念病院を外来受診されている方

10/1(水)以降の受診時に接種できます。その際、予防接種受診前に、「**予診表**」とステップ利用の証明になる「**接種カード**」をお渡しします。

★他院かかりつけの方

今年度は11/6が最終で接種受付を終了いたしました。

