

ステップ通信



🍁 9月のプログラム活動状況報告！！ 🍁

●9/4(木) 秋の収穫祭パート1

夏前に植えた裏庭の野菜たち。そのなかでバジルがとても元気に育ちました！

「バジルってどうやって食べると美味しいんだろう？」…いろいろ模索した結果、収穫祭メニューは『カプレーゼ』に決まりました。トマトとモッツアレラチーズを切り、バジルの葉を添えて塩とオリーブオイルをかけました。一番水やりのお世話をしていたメンバーは、「バジルは初めて食べたけど、おしゃれな味だった！」と感想を話していました。

苗から育てた野菜をみんなで収穫し、美味しくたべることができて幸せな1日でした。



●9/17(水) 語ろう！グループ「薬剤師さんと話そう！」with アイン薬局薬剤師さん

アイン薬局松山記念病院店 明楽薬局長を交えて、お薬についてのグループワークをしました。話しやすい和やかな雰囲気の中、多くの質問にも答えて頂きました。



以下、当日参加したメンバーの感想です！

明楽薬局長

「薬剤師の話をなんとなく聞いていた。アカシジアの話だ。薬の副作用で体がむずがゆく感じ、動いてしまうらしい。最近になって、朝の薬を飲むと足がむず痒くなり足踏みが止まらなくなった。

「噂のあれだ！」咄嗟に思った。医師に相談したところ、やはりアカシジアと言われた。

薬の変更に躊躇はなかった。あの時の話に参加していて良かった。心の底から思った」 b y 毛玉さん



喫茶ぴあ からのお知らせ



●かくてら ミサンガ展「友と愛」開催 (10/6~27)

ステップのフリースペースでよくミサンガを編んでいる喫茶メンバー「かくてら」さん。

今までにつくったたくさんの作品をこの度、喫茶店内で個展を開き、見て頂くことになりました。

1本のミサンガが、仲間たちと一緒に飾り方を考え、組み合わせることで、すてきなアート作品になりました。



何年もかけてたくさん作ったミサンガをみんなに見て
もらえて嬉しかったです ~かくてら~



新着！情報 BOX !!

●インフルエンザ予防接種について

当法人の感染対策として、ステップ利用者の方には接種料金に割引が適用されます。

★松山記念病院を外来受診されている方

10/1(水)以降の受診時に接種できます。その際、予防接種受診前に、「**予診表**」とステップ利用の証明になる「**接種カード**」をお渡しします。

★他院かかりつけの方

今年度は 11/6 が最終で接種受付を終了いたしました。

