

ステップ通信



今年の愛媛マラソンは気温3度と冷え込む中、過去最多1万656人のランナーが出走し、伊予路を駆け抜けました。街ぐるみの暖かい応援も県内外のランナーから大好評だそうです。愛媛の自慢ですね！

1月のプログラム 活動状況報告！！

●新春書き初め大会(1/7)

年明け一発目のプログラムは恒例の『書き初め』！今年は個性的な作品が多い？筆を持つと自然と心が清らかになりました！



●ステップミーティング(1/14)

昨年のプログラムを振り返ったり、今後ステップでやってみたいことを話し合いました。

「イベントプログラム参加の締め切り日が分かりにくかった」「自分のこと（病気や障がい等のこと）を話す当事者発表をやりたい。でも練習の場も必要。練習の場としてグループワークを活用できないか」等、貴重な意見をいただきました。今年もメンバーの意見が反映されるようなプログラムをしていきたいと思えます！なお、今回話し合ったことを受付カウンター前に掲示してありますのでご覧ください。

●カラオケ大会(1/30)

5年ぶりの開催です！今回は感染対策のため社会復帰訓練室で行いました。

「カラオケなんて何年ぶり？」「何歌おう？」などと話しながら、お気に入りの一曲を熱唱！周りも掛け声や手拍子で盛り上げて、歌う人も聴いている人もニコニコ良い表情！！



終了後には「楽しかったから毎月（カラオケ）があればいいのにねえ〜」…との声もありました（〜♪

お知らせ 喫茶ぴあからのお知らせ

●ぜんざいに木製スプーンをお添えします！

お客様の声にお応えして、ぜんざいご提供の際に木製スプーンをご用意いたしました。

「一粒残さず食べられるので良い！」という感想が多く寄せられています。



●来店のお出迎え！



12月に植えた寄せ植えが良い感じに育っております。カラフルな花と共に皆様のご来店を心よりお待ちしております！

新着！情報BOX！！

●冷蔵庫＆電子レンジがやってきた！

冷蔵庫とレンジをフリースペースに設置しました。これで夏場の飲み物やお弁当が冷蔵庫で保管できて傷まなくてすむし、冬場はレンジで温めてホカホカのものが食べられるようになりました！

ご使用のルールが冷蔵庫扉に貼ってあります。ルールを守って譲り合いながら大切に使ってくださーいね。

