


# ステップ通信

新年あけましておめでとうございます！今年もよろしくお願いたします！！

年末年始に風邪症状や発熱があった方も多く、「やっと治ったんよ」と9日ぶりの再会を喜んでいました。さあ今年は何なことをステップでやっていきますか？楽しい一年にいきましょう！

## 12月のプログラム 活動状況報告！！



**12/19(木)** 今年は感染対策も考慮して3階講堂で開催！  
20人を超えるメンバーが参加し、今年外部講師でお世話になった  
富久だるま道場のちえりさん、盲導犬ユーザーの浅沼さん、  
盲導犬スーさんをゲストでお招きして、賑やかに始まりました。



クリスマスケーキやお菓子とともにジュースで乾杯！イントロクイズで盛り上がり、手品の披露に歓声があがり、癖になるギャグトークショーにじわじわ笑い、ちえりさんの大熱唱、ハンドベル演奏、ビンゴゲーム、今回特別にハーネスを外した盲導犬スーさんとスキンシップできたり…と盛りだくさんの内容でした。初めて会うメンバー同士も会話のきっかけができ、楽しい時間となりました。

今年のクリスマス会は運営メンバーを中心に12月上旬から準備してきました。イベントの構成や予算などを企画、イントロクイズの準備、ハンドベル練習のリーダー、ピアノ伴奏の自主練習…と運営メンバーは大活躍！大役を果たした感想をお聞きすると、「やってみて楽しかった」「イントロクイズの選曲がうまかった」「ハンドベル演奏が練習ではうまくできなかったのに、本番では奇跡的に完璧にできて感動した」などとお話されていました。ステップ職員にとっても、準備から一緒に行くことでメンバーさんが流れ等を把握されているので、共に作り上げていく喜びを感じました。運営メンバー以外にも、飾りつけや会場のセッティングやお菓子の盛り付け、司会など多くの方にお手伝いいただきました。皆様、お疲れさまでした！！




### 喫茶ぴあからのお知らせ



#### ●出張営業！喫茶ぴあ(12/24)

ステップと同敷地内にある  
認知症デイケア『ひだまり』  
から依頼があり、クリスマス  
会用に約40人分のドリ  
ンクをご提供しました！



初めて出張営業&大量のご提供を経験した  
メンバーは「無事に出張が終わってよかった」、  
「みんなで協力できてよかった」と感想を話し、  
ホッとしていました。

### お知らせ

### 新着！情報BOX！！

#### ●第31回精神保健福祉について理解を深める講座

「知ってみよう！依存症」

#### 開催のお知らせ&サポートメンバー募集

日時：3月2日(日) 11:00~12:30

講師：松山記念病院 作業療法士

尾根澤祐子 篠田弘則

体験発表者：依存症体験者

場所：ステップ3F 講堂

★今回もステップメンバーからボランティアを募集いたします。

詳細は掲示板をご覧ください、職員にお声掛けください。

