

ステップ通信

ふれあいまつり 2024 特集号

10/26(土)に『ふれあいまつり 2024』を実施いたしました。当日は雨予報のため、急遽室内開催となりましたが、メンバーの皆さん、事業所の皆さん、ご協力いただいたすべての方の力で無事開催することができました。本当にありがとうございました。

今年のテーマは「Hotでホッとな一日を」。皆さまHotでホッとな一日が過ごせましたでしょうか？



HOT企画

①あつい！ステージパフォーマンス

●伊予水軍太鼓オープニング

生演奏はすごい迫力！伊豫之國松山水軍太鼓保存会さん、ありがとうございました！

●ステップ Choir オンステージ

「本番が一番良くてきた！」とメンバー。マツケンサンバで熱く盛り上がりました！

●ステップメンバー ライフ&トーク

太ーさんのソロライブ、西谷さんのメッセージトークショーに皆さん真剣に耳を傾けていました。

●妖怪集結!! 踊らにゃンソング♪

中村和憲先生がステップのために作曲した妖怪音頭に合わせ、会場全体を巻き込んで踊りの輪が広がりました！「アソーレ!!」

②富久だるま道場プレゼンツ

●妖怪パクパクくん/巨大顔はめパネルをつくろう

牛乳パックにマジックで顔を描き、個性あふれるパクパクくんを作りました。巨大パネルは来年の干支『巳』をデザインしました。文字や絵を描き入れた後は、顔をはめて写真撮影！

③あつい！各種バザー/お楽しみ抽選会

●あつい！各種バザー

各事業所さんが祭りを盛り上げてくださいました。メンバー有志のブース（手作品や塗り絵、占い等）も出店！賑わってました！！



ホッと企画

①ホッとのお灸体験

山岡医師がお灸の効果やツボの話などもわかりやすく教えていただきながらの体験でした。お灸体験の後は先生がブレンドしてもらった薬膳茶を美味しくいただきました。

②ASRE プレゼンツ

●とろける体ほくし

施術ベッド2台が持ち込まれ、腰や肩のこりをほぐすマッサージをしていただきました。多くの来場者に人気のコーナーでした。

●からだポカポカ健康体操

ステージで肩こりに効く体操をしていただきました。肩が楽になりました～！

③みんなで歌ってほっこりしましょ♪

メンバーが好きな歌、来場者全員で歌ってみました。皆で一つになったようで嬉しい瞬間でした。

●あつい！お楽しみ抽選会

当選番号の発表に一喜一憂し、歓声が上がっていました。



★当日の様子を垣間見る写真をフリースペースに貼ってますのでご覧ください！