

ステップ通信

1月のプログラム 活動状況報告！！

「椿まつり」が今年は2/16～18に斎行されました。「縁起開運」「商売繁昌」などのご利益があり、地元の方には「お椿さん」と呼ばれ、長く親しまれています。また、「椿まつり」は伊予路に春を呼ぶともいわれており、椿まつりが終わると暖かくなって来そうです。今年はどうかな？

●1/18(木)に『令和5年度えひめパラスポ記録会(精神障がい者バレーボール競技)』が開催されました。今年ステップメンバーが従来の「ステップ☆(スター)」と、より高みを目指す「県バレーボール教室」チームから参加したメンバーもいました。以下に、参加したメンバーが大会の様子を記事にして寄稿頂きましたのでご紹介いたします。



『えひめパラスポ記録会を振り返って』

ステップ☆の土居監督にインタビューしてきました。大会を振り返ってどうでしたか？の質問に対して「あっという間に終わりました」と。さらにチーム作りにあたって苦労したところは？と尋ねると「メンバーの体調に合わせて全員そろっての練習が難しかった」と苦労したようでした。では良かったところは？と聞くと「スタッフ、メンバーが共に楽しめた点」と、ステップのスタッフ、メンバーの皆さんが楽しめた様子です。大会は県バレーボール教室チームが優勝、ステップ☆準優勝といつも練習してきた仲間がワンツーフィニッシュ！！それではこの大会に参加したスタッフ、選手の皆様お疲れさまでした。そして、おめでとうございます。 【文：松本 清】



※バレーボール大会の様子を壁新聞で掲示しておりますので、そちらもご覧ください。

お知らせ 喫茶ぴあからのお知らせ

●喫茶ぴあのこと…
喫茶ぴあはステップのメンバーで運営しています。メンバーの状況も様々で、しばらく仕事から遠ざかっていたり、社会参加へ向けて準備をしていたり、新しいことにチャレンジしたり、各々のペースで活動しています。それぞれ苦手なことがあったり、体調が良くない日もあります。注文のお品を提供するのに時間がかかり、お待たせする場合がありますが、丁寧なおもてなしができるよう努めていますので何卒ご了承ください。



新着！情報BOX！！

●第29回
精神保健福祉について理解を深める講座
テーマ：「フレイルを考える
～健康寿命を伸ばすために～」
日時：3月2日(土) 13時～14時
講師：松山記念病院 精神科医 山岡傳一郎
場所：ステップ3F 講堂
内容：フレイル予防や健康な生活を自分らしく保つ方法を一緒に考えます。ぜひご参加ください。

