11月

令和８年 １１月プログラム

地域活動支援センター　ステップ
月～金　9：00～16：00
TEL (089)925-3277

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4 14:00 ふれあいまつりを準備しよう ★1	5 13:30 バレーサークル	6 14:00 音楽パフォーマンス練習会 ★2	7
8	9 『親の会』の日程が変更になりました	10	11	12 14:00 ふれあいまつりを準備しよう ★1	13 14:00 ふまねっと健康教室	14
15 ふれあいまつり 2026 11/15(日) 11:00～14:00 秋の一日を楽しみましょう！	16	17 13:30 親の会	18 14:00 クリーン活動	19 13:30 バレーサークル 15:00 バレープチミーティング	20 14:00 ステップミーティング	21
22	23 勤労感謝の日	24 10:30 園芸準備 14:00 園芸サークル (雨天時は11/27に延期)	25 14:00 ピアサポート相談 ～あなたのお悩みお聞かせください～	26 14:00 ふまねっと健康教室	27 (11/24が雨天の場合) 10:30 園芸準備 14:00 園芸サークル	28
29	30	コミュニティスペース　喫茶 ぴあ ランチメニューやスウィーツなどご用意しています 毎週木曜をのぞく 月曜から金曜まで 10:30～16:00（15:30オーダーストップ）		おしらせ 12月初旬に「食事会プログラム」を行います。ステップメンバーの希望に合わせて実施予定です。詳細は、ステップ内の案内をご覧ください。		

●プログラムは急遽変更もしくは中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

★1　11/4(水)、11/12(木)『ふれあいまつりを準備しよう』ふれあいまつりで必要な物を作ったり、チラシを近隣店舗等へ配布します。
★2　11/6(金)『音楽パフォーマンス練習会』ふれあいまつりに向けた練習会です。この日は中村和憲さんは不在です。興味のある方はどなたでも参加できます。
★3　11/18(水)『クリーン活動』松山記念病院周辺の道路に落ちているゴミを拾います。
★4　11/20(金)『ステップミーティング』ふれあいまつりの感想、新年会等のプログラム、日々のステップ利用やプログラムについて話し合いましょう。