



令和8年 9月プログラム

地域活動支援センター ステップ
月～金 9:00～16:00
TEL (089) 925-3277



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 10:30～、14:00～ 創作の時間 	3 13:30 バレーサークル 15:00 バレープチミーティング 	4	5
6	7	8 13:30 親の会 	9 14:00 ステップミーティング ★1 	10 14:00 秋の収穫祭 焼きなすを食べよう ★2 	11 14:00 ふまねっと健康教室 	12
13	14	15	16 14:00 集まれ！ 『AI 使ってる？』 	17 13:30 バレーサークル 	18 14:00 音楽パフォーマンス 練習会 ★3 	19
20 	21 敬老の日 	22 国民の休日 	23 秋分の日 	24 14:00 ふまねっと健康教室 	25 14:00 熊本地震 被災地レポート ★4 	26
27	28 14:00～ ピタゴラスイッチやってみよう ★5 	29 14:00 ピアサポート相談 ～あなたの悩みをお聞かせください～ 	30 	 コミュニティスペース 喫茶ぴあ ランチメニューやスイーツなどご用意しています 毎週木曜をのぞく月曜から金曜まで 10:30～16:00 (15:30オーダーストップ) 		

※プログラムは急遽変更もしくは中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

- ★1 9/9(水)『ステップミーティング』秋のエンジョイデー(10/1 or 10/8実施予定)、ふれあいまつり(11/15実施)、日々のプログラム等について話しましょう。
- ★2 9/10(木)『秋の収穫祭』5月に植えたナスを収穫します。育ちはあまりよくありませんが、調理して、いただきます。
- ★3 9/18(金)『音楽パフォーマンス 練習会』ふれあいまつりに向けた練習会です。この日は中村和憲さんは不在です。興味のある方は、どなたでも参加できます。
- ★3 9/25(金)『熊本地震 被災地レポート』実際に行った災害支援の様子を、岩崎センター長よりお伝えします。災害について気になっていること等話し合ってみましょう。
- ★4 9/28(月)『ピタゴラスイッチやってみよう』身近にあるものを使って、あのピタゴラスイッチ装置を作ってみましょう。