



令和8年5月 プログラム

地域活動支援センター ステップ
月～金 9:00～16:00
TEL (089) 925-3277

日	月	火	水	木	金	土
コミュニティスペース 喫茶ぴあ ランチメニューやスイーツなどご用意しています 毎週木曜をのぞく月曜から金曜まで 10:30～16:00 (15:30オーダーストップ)					1 14:00 ステップミーティング ★1 	2
3 	4 	5 	6 	7 13:00 盲導犬ユーザーさんと外出 ★2	8 14:00 ふまねっと健康教室 	9
10 	11 	12 13:30 親の会 	13 	14 13:30 バレーサークル 15:00 バレー プチミーティング ★3	15 14:00 集まれ！ 『こんな街になったら いいな』 	16
17	18 	19 	20 14:00 ピアサポート相談 ～あなたのお悩みお聞かせ下さい～ 	21 13:30 バレーサークル	22 14:00 気ままな音楽会 ★4 	23
24/31	25 14:00 園芸サークル ★5 	26 14:00 しゃべり場 	27 (4/25が雨天の場合 14:00 園芸サークル) 	28 14:00 ふまねっと健康教室 	29 	30

●プログラムは急遽変更もしくは中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

- ★1 5/1(金)『ステップミーティング』ステップでやってみたいこと、ふれあいまつりのこと等話しましょう。
- ★2 5/7(木)『盲導犬ユーザーと外出』盲導犬ユーザー浅沼裕子さん、盲導犬スーさんと城山公園に外出予定です。詳しくはステップ内の案内をご覧ください。
- ★3 5/14(木)『バレー プチミーティング』基本的な動き方や、バレーを楽しむコツ等、気軽に話してみましょう。
- ★4 5/22(金)『気ままな音楽会』「空も飛べるはず」スピッツ、「マリーゴールド」あいみょんを歌ったり演奏したり。他にリクエストがあれば、気ままに楽しみましょう♪
- ★5 5/25(月)『園芸サークル』何かを植えます。何を植えるか？は、5/1「ステップミーティング」内で相談しましょう。雨天時は、5/27(水)に変更します。

