



令和7年 10月プログラム

地域活動支援センター ステップ
月～金 9:00～16:00
TEL (089)925-3277

日	月	火	水	木	金	土
インフルエンザ予防接種が始まります 当法人の感染対策として、利用者の方にワクチン接種日を設けております。ステップ利用者は接種料金に割引があります。詳しくは、ステップ職員にお尋ねください。			1 コミュニティスペースぴあ	2 14:00 ふれあいまつり 準備隊 ★1 コミュニティスペースぴあ	3 14:00～15:30 No Music , No Life 音楽ワークショップ ★2 コミュニティスペースぴあ	4
5	6 10:00～12:00 ちえりさんと ふれあいまつりの準備をしよう ★3 コミュニティスペースぴあ	7 地方祭 (ステップはお休みです) コミュニティスペースぴあ	8 14:00 シャベリ場 コミュニティスペースぴあ	9 14:00 ふれあいまつり 宣伝隊 ★4 コミュニティスペースぴあ	10 14:00 ふまねつと健康教室 コミュニティスペースぴあ	11
12	13 スポーツの日 コミュニティスペースぴあ	14 13:30 親の会 コミュニティスペースぴあ	15 14:00 ふれあいまつり 準備隊 ★1 コミュニティスペースぴあ	16 13:30 バレーサークル (in 松山記念病院 体育館) コミュニティスペースぴあ	17 14:00～15:30 No Music , No Life 音楽ワークショップ ★2 コミュニティスペースぴあ	18
19	20 コミュニティスペースぴあ	21 10:00～、14:00～ ふれあいまつり 準備隊 ★1 コミュニティスペースぴあ	22 コミュニティスペースぴあ	23 14:00 ふまねつと健康教室 コミュニティスペース	24 コミュニティスペース	25 ふれあいまつり2025 ～ 今年はやってみたいフェスティバル～ 10/25(土) 11:00～14:00
26	27 11:00 スポーツ コミュニティスペースぴあ	28 14:00～14:40 マインドフルネスな生活 コミュニティスペースぴあ	29 コミュニティスペースぴあ	30 14:00 集まれ！特別編 笑顔のまつやま まちかど講座 『市議会のしくみ』 ★5 コミュニティスペースぴあ	31 コミュニティスペースぴあ	

●プログラムは急遽変更もしくは中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

10/25(土)に行われる『ふれあいまつり2025』に向けて、一緒に準備を楽しみましょう。ステップ内の案内もご覧になってみてください。(★1～★4)

- ★1 10/2(木)、10/15(水)、10/21(火)『ふれあいまつり準備隊』イベントに必要な物を作ります。ものづくりや工作が好きな方にオススメです。
- ★2 10/3(金)、10/17(金)『音楽ワークショップ』中村和憲先生をお迎えして、音楽パフォーマンスの練習をします。ステップのオリジナルソングも出来ました♪
- ★3 10/6(月)『ちえりさんと ふれあいまつりの準備をしよう』富久千愛里さんとイベントの準備をします。ワイワイやりましょう。
- ★4 10/9(木)『ふれあいまつり宣伝隊』ふれあいまつりのチラシを、近隣の店舗やスーパーへ配布します。ウォーキングも兼ねて歩いてみませんか？
- ★5 10/30(木)『集まれ！特別編 笑顔のまつやま まちかど講座～市議会のしくみ～』松山市役所の職員の方が来てくださいます。
市議会の仕組みと役割について学び、まちづくりのことを考えてみましょう。