



令和7年 9月プログラム

地域活動支援センター ステップ
月～金 9:00～16:00
TEL (089) 925-3277



日	月	火	水	木	金	土
	1 コミュニティスペースぴあ	2 コミュニティスペースぴあ	3 コミュニティスペースぴあ	4 14:00 秋の収穫祭 パート1 ★1	5 14:00～15:30 No Music , No Life 音楽ワークショップ ★2 コミュニティスペースぴあ	6
7	8 11:00 スポーツ コミュニティスペースぴあ	9 13:30 親の会 コミュニティスペースぴあ	10 コミュニティスペースぴあ	11 14:00 喫茶メンバーミーティング	12 14:00 ふまねっと健康教室 コミュニティスペースぴあ	13
14	15 敬老の日	16 コミュニティスペースぴあ	17 14:00 語ろう！グループ 『薬剤師さんと話そう！』 ★3 コミュニティスペースぴあ	18 13:30 バレーサークル (in 松山記念病院 体育館)	19 14:00～15:30 No Music , No Life 音楽ワークショップ ★2 コミュニティスペースぴあ	20
21	22 コミュニティスペースぴあ	23 秋分の日	24 11:00～11:40 マインドフルネスな生活 コミュニティスペースぴあ	25 14:00 ふまねっと健康教室 	26 14:00 ピアサポート相談 ～あなたのお悩みお聞かせください～ コミュニティスペースぴあ	27
28 	29 14:00 創作の時間 ★4 コミュニティスペースぴあ	30 コミュニティスペースぴあ				

※プログラムは急遽変更もしくは中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

★1 9/4(木)『秋の収穫祭パート1』6月に植えたバジルを収穫しましょう。8/27の意見交換会で出た意見をもとに、何かやりましょう。

★2 9/5(金)、9/19(金)『音楽ワークショップ』中村和憲先生をお迎えします。ふれあいまつりで発表する曲などを考えましょう。

ふれあいまつり(10/25開催予定)に向けたプログラムです。詳しくは、ステップ内の掲示案内をご覧ください。

★3 9/17(水)『語ろう！グループ 薬剤師さんと話そう！』アイン薬局の薬剤師さんをお迎えします。薬についての質問や疑問があれば聞いてみましょう。

★4 9/29(月)『創作の時間』大人のぬりえ、コラージュ、壁新聞づくりを行う予定です。