

申込不要
料金無料

足踏みしても いいですね？

～「ひきこもり」の体験と支援の現場から～

「足踏みしてもいいですね？」
…これはステップ利用者さんの言葉です。
自分らしく生きたいと思いながら、
社会とのつながりに悩みや迷いをかかえている人たちがいます。
社会から孤立している人たちのさまざまな現状を知り、
「ひきこもり」を経験した方のお話を聴く機会をつくりました。
生きづらさを知り、取り巻く社会やまちづくりについて
一緒に考えたいと思います。
なお、今回はホームページから動画配信で開催いたします。



 松山市保健所 保健予防課 精神保健担当

講話



松山市障がい者南部地域相談支援センター
主任相談支援専門員
藤本 篤センター長

体験
発表者

「ひきこもり」
経験者

視聴
期間

令和 7 年 8 月 1 日(金) ~ 8 月 31 日(日)

ホームページからの動画配信

視聴
方法

ご自宅のパソコンやスマホから [地域活動支援センターステップ](#) と検索

『第32回 精神保健福祉について理解を深める講座』

 をクリック

主催
問い合わせ先

一般財団法人創精会 地域活動支援センター ステップ
〒791-8022 松山市美沢1-10-38(松山記念病院敷地内)
☎ 089-925-3277 ☑ step@souseikai.jp

