



令和7年 8月プログラム

地域活動支援センター ステップ
月～金 9:00～16:00
TEL (089)925-3277

日	月	火	水	木	金	土
					1 	2
3 	4 13:00 No Shodo, No Life 学生さんと書道 ★1 	5 	6 15:30 e-スポーツ交流会 ★2 	7 13:30 バレーサークル (in 松山記念病院 体育館) ★3 	8 14:00 ふまねっと健康教室 	9
10 	11 	12 13:30 親の会 	13 14:00 集まれ！ 『挑戦してみたいこと ～小さなチャレンジ～』 	14 	15 お盆休み 	16
17 	18 	19 	20 14:00 ピアサポート相談 ～あなたのお悩みお聞かせ下さい～ 	21 13:30 バレーサークル (in 松山記念病院 体育館) ★3 	22 14:00 No Music, No Life 音楽ワークショップ ★4 	23
24/31 	25 	26 14:00 しゃべり場 	27 14:00～14:40 マインドフルネスな生活 	28 14:00 ふまねっと健康教室 	29 	30

※プログラムは急遽変更もしくは中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

- ★1 8/4(月)『No Shodo, No Life 学生さんと書道』松山西中等教育学校書道部の学生さんと書道をしながら交流します。
ふれあいまつり(10/25)で行われる書道パフォーマンスについても考えましょう。
- ★2 8/6(水)『e-スポーツ交流会』いろいろな人と交流しながらゲームを楽しみましょう。
- ★3 8/7(木)、8/21(木)『バレーサークル』運動できる服装、靴(土足で可)でご参加ください。水分の準備をお願いします。
- ★4 8/22(金)『No Music, No Life 音楽ワークショップ』ふれあいまつり(10/25)の音楽イベントに向けてのワークショップです♪講師は中村和憲先生です。
- ★1.2.4についての詳細は、ステップ内の案内をご覧ください。