



令和7年 6月プログラム

地域活動支援センター ステップ
月～金 9:00～16:00
TEL (089)925-3277



日	月	火	水	木	金	土
1	2 コミュニティスペースびあ	3 コミュニティスペースびあ	4 14:00 シャベリ場 コミュニティスペースびあ	5 13:30 バレーサークル (in 松山記念病院 体育館) コミュニティスペースびあ	6 13:30 園芸サークル ★1 コミュニティスペースびあ	7
8	9 コミュニティスペースびあ	10 13:30 親の会 コミュニティスペースびあ	11 コミュニティスペースびあ	12 14:00 園芸サークル with 山岡先生 ★2 コミュニティスペースびあ	13 14:00 ふまねっと健康教室 コミュニティスペースびあ	14
15 HAPPY FATHER'S DAY	16 14:00 クリーン活動 コミュニティスペースびあ	17 コミュニティスペースびあ	18 コミュニティスペースびあ	19 13:30 バレーサークル (in 松山記念病院 体育館) コミュニティスペースびあ	20 14:00 語ろう! グループ 『自分を語ろう』 ★3 コミュニティスペースびあ	21
22	23 コミュニティスペースびあ	24 14:00～14:40 マインドフルネスな生活 コミュニティスペースびあ	25 14:00 ピアサポート相談 ～あなたのお悩みお聞かせ下さい～ コミュニティスペースびあ	26 14:00 ふまねっと健康教室 コミュニティスペースびあ	27 コミュニティスペースびあ	28
29	30 コミュニティスペースびあ					

●コロナウィルス等の市中感染状況を踏まえ、プログラムは急遽変更もしくは中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

★1 6/6(金)『園芸サークル』夏野菜を植える予定です。当日までに、土づくりや草引きなど一緒にできる方はスタッフにお声掛けください。

★2 6/12(木)『園芸サークル』松山記念病院の山岡先生と園芸をします。

★3 6/20(金)『語ろう! グループ 自分を語ろう』自分の経験や想いを語ってみませんか? 話す内容や話す時間など、スタッフと一緒に考えましょう。