



令和7年5月 プログラム

地域活動支援センター ステップ
月～金 9:00～16:00
TEL (089) 925-3277

日	月	火	水	木	金	土
				1 11:00 喫茶メンバーミーティング 	2 コミュニティスペースびあ	3 憲法記念日
4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 振替休日 	7 コミュニティスペースびあ	8 13:30 バレーサークル (in 松山記念病院 体育館) 	9 14:00 ふまねっと健康教室 コミュニティスペースびあ	10
11 HAPPY MOTHER'S DAY 	12 10:30～、14:00～ 創作の時間 コミュニティスペースびあ	13 コミュニティスペースびあ	14 14:00 しゃべり場 コミュニティスペースびあ	15 13:30 バレーサークル (in 松山記念病院 体育館) コミュニティスペースびあ	16 コミュニティスペースびあ	17
18	19 コミュニティスペースびあ	20 13:30 親の会 コミュニティスペースびあ	21 コミュニティスペースびあ	22 14:00 ふまねっと健康教室 コミュニティスペースびあ	23 14:00 集まれ！ 『美味しいもの好き』 コミュニティスペースびあ	24
25	26 コミュニティスペースびあ	27 14:00 ピアサポート相談 ～あなたのお悩みお聞かせ下さい～ コミュニティスペースびあ	28 11:00～11:40 マインドフルネスな生活 コミュニティスペースびあ	29 おでかけしよう ★1 コミュニティスペースびあ	30 コミュニティスペースびあ	31

●コロナウィルス等の市中感染状況を踏まえ、プログラムは急遽変更もしくは中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

★1 5/29(木)『おでかけしよう』外出プログラムの予定です。4/25(金)の「ステップミーティング」でメンバーさんの意見を募集し、その後、計画を立てていきます。詳しくは、ステップ内のお知らせをご覧ください。

