



# 令和7年 4月プログラム

地域活動支援センター ステップ  
月～金 9:00～16:00  
TEL (089) 925-3277



| 日  | 月                                | 火                                    | 水                             | 木   | 金                                | 土                  |
|----|----------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|---|----------------------------------|--------------------|
|    |                                  | 1<br>コミュニティスペースびあ                    | 2<br>コミュニティスペースびあ             | 3<br>お花見バーベキュー ★1<br>(雨天時 14:00 スポーツ)<br>       | 4<br>創立記念日のため<br>お休み             | 5                  |
| 6  | 7<br>コミュニティスペースびあ                | 8<br>コミュニティスペースびあ                    | 9<br>14:00 集まれ！<br>『音楽好き』<br> | 10<br>14:00 スポーツ<br>(4/3が雨の場合<br>お花見バーベキュー)<br> | 11<br>14:00 ふまねつと健康教室<br>        | 12<br>コミュニティスペースびあ |
| 13 | 14<br>10:30～、14:00～<br>創作の時間<br> | 15<br>13:30 親と子で語ろう！<br>★2<br>       | 16<br>コミュニティスペースびあ            | 17<br>13:30 バレーサークル ★3<br>(in 県身障センター体育館)<br>   | 18<br>コミュニティスペースびあ               | 19                 |
| 20 | 21<br>コミュニティスペースびあ               | 22<br>14:00～14:40<br>マインドフルネスな生活<br> | 23<br>コミュニティスペースびあ            | 24<br>14:00 ふまねつと健康教室<br>                       | 25<br>14:00 ステップミーティング<br>★4<br> | 26                 |
| 27 | 28<br>14:00 クリーン活動<br>           | 29<br>昭和の日<br>                       | 30<br>コミュニティスペースびあ            |   |                                  |                    |

●コロナウイルス等の市中感染状況を踏まえ、プログラムは急遽変更もしくは中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

- ★1 4/3(木)『お花見バーベキュー』ステップの裏庭で行います。予約制です(しめきり3/28)。詳細は、ステップ内のお知らせをご覧ください。  
午前中に準備をして、お昼ぐらいからバーベキューを始めます。雨天時は4/10(木)に順延します。
- ★2 4/15(火)『親と子で語ろう！』通常の「親の会」に代わって行います。「親から子へ聞きたいこと」がテーマです。詳細は、ステップ内のお知らせをご覧ください。
- ★3 4/17(木)『バレーサークル』愛媛県身体障がい者福祉センター体育館(道後町、現地集合)で実施します。体育館シューズ・水分を各自ご用意ください。
- ★4 4/25(金)『ステップミーティング』ステップでやりたいこと、ふれあいまつり(秋開催予定)でやりたいこと等話しましょう。