



# 令和7年 3月プログラム

地域活動支援センター ステップ  
月～金 9:00～16:00  
TEL (089) 925-3277

日	月	火	水	木	金	土
2	3 10:30～、14:00～ 創作の時間 ★1  コミュニティスペースぴあ	4  コミュニティスペースぴあ	5  コミュニティスペースぴあ	6 11:00 喫茶メンバーミーティング コミュニティスペースぴあ	7 14:00 シャベリ場 コミュニティスペースぴあ	8
9	10  コミュニティスペースぴあ	11 10:30～、14:00～ 創作の時間 ★1  コミュニティスペースぴあ	12  コミュニティスペースぴあ	13 13:30 バレーサークル (in 松山記念病院体育館) コミュニティスペースぴあ	14 14:00 ふまねっと健康教室  コミュニティスペースぴあ	15
16	17  コミュニティスペースぴあ	18 13:30 親の会 コミュニティスペースぴあ	19 11:00～11:40 マインドフルネスな生活 コミュニティスペースぴあ	20 <b>春分の日</b>	21  コミュニティスペースぴあ	22
23	24 14:00 お散歩へ行こう! ★2 コミュニティスペースぴあ	25 14:00 語ろう! グループ 『就労事業所、仕事について』 ★3 コミュニティスペースぴあ	26  コミュニティスペースぴあ	27 14:00 ふまねっと健康教室  コミュニティスペースぴあ	28 14:00 お散歩へ行こう! ★2 コミュニティスペースぴあ	29
30	31  コミュニティスペースぴあ					

●コロナウィルス等の市中感染状況を踏まえ、プログラムは急遽変更もしくは中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

- ★1 3/3(月)、3/11(火)『創作の時間』塗り絵、コラージュを行います。おがみや手芸など、持ち込み希望の方はご相談ください。
- ★2 3/24(月)、3/28(金)『お散歩へ行こう!』近くの公園(?)まで、徒歩でお散歩をします。天候によっては中止となる場合があります。
- ★3 3/25(火)『語ろう! グループ』就労事業所や仕事をテーマにメンバーさんが発表します。自分の経験や通っている事業所について話してみたい方を募集しています。