



令和7年

1月プログラム



地域活動支援センター ステップ
月～金 9:00～16:00
TEL (089) 925-3277

日	月	火	水	木	金	土
	今年もよろしく お願ひします		1	2	3 年末年始のお休みは 12/28(土)～1/5(日)です	4
5	6 コミュニティスペースぴあ	7 14:00 新春 書き初め大会 コミュニティスペースぴあ	8 コミュニティスペースぴあ	9 11:00 喫茶メンバー ミーティング 13:30 バレーサークル (in松山記念病院体育館) コミュニティスペースぴあ	10 14:00 ふまねつと健康教室 コミュニティスペースぴあ	11
12	13 成人の日	14 14:00 ステップ ミーティング ★1 コミュニティスペースぴあ	15 コミュニティスペースぴあ	16 13:30 バレーサークル (in松山記念病院体育館)	17 コミュニティスペースぴあ	18
19	20 コミュニティスペースぴあ	21 13:30 親の会 コミュニティスペースぴあ	22 コミュニティスペースぴあ	23 14:00 ふまねつと健康教室 コミュニティスペースぴあ	24 14:00 クリーン活動 コミュニティスペースぴあ	25
26	27 コミュニティスペースぴあ	28 11:00～11:40 マインドフルネスな生活 コミュニティスペースぴあ	29 14:00 語ろう!グループ 『私のごほうび☆』 コミュニティスペースぴあ	30 14:00 カラオケ大会	31	

●コロナウィルス等の市中感染状況を踏まえ、プログラムは急遽変更もしくは中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

★1 1/14(火)『ステップミーティング』これからステップでやってみたいことを話しましょう。3月に開催される「精神保健福祉について理解を深める講座」にて、ステップメンバーとして発表したいことはありますか？皆さんの思いをお聞かせください。

