



令和6年 11月プログラム

地域活動支援センター ステップ
月～金 9:00～16:00
TEL (089)925-3277

日	月	火	水	木	金	土
					1 コミュニティスペースびあ	2
3 	4 振替休日	5 14:00 ふれあいまつり2024 を振り返ろう ★1 コミュニティスペースびあ	6 13:30 盲導犬と外出しよう ★2 コミュニティスペースびあ	7 11:00 喫茶メンバーミーティング 14:00 バレーサークル (in 松山記念病院 体育館)	8 14:00 ふまねっと健康教室 コミュニティスペースびあ	9
10	11 コミュニティスペースびあ	12 14:00～14:40 マインドフルネスな生活 コミュニティスペースびあ	13 コミュニティスペースびあ	14 11:00 バーベキューしよう ★3 コミュニティスペースびあ	15 コミュニティスペースびあ	16
17	18 コミュニティスペースびあ	19 13:30 親の会 コミュニティスペースびあ	20 コミュニティスペースびあ	21 13:30 バレーサークル ★4 (in 松山記念病院 体育館)	22 14:00 クリーン活動 コミュニティスペースびあ	23
24	25 10:30 スポーツ コミュニティスペースびあ	26 コミュニティスペースびあ	27 14:00 語ろう！グループ 『うつについて』 コミュニティスペースびあ	28 14:00 ふまねっと健康教室 コミュニティスペースびあ	29 コミュニティスペースびあ	30

●コロナウイルス等の市中感染拡大状況を踏まえ、プログラムは急遽変更もしくは中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

- ★ 1 11/5(火)『ふれあいまつり2024を振り返ろう』ふれあいまつりいかがでしたか？皆さんの感想や、これからやってみたいことを聞かせてください。
- ★ 2 11/6(水)『盲導犬と外出しよう』盲導犬ユーザーの裕子さん、盲導犬スーさんとおでかけしましょう。新しくなったJR松山駅に行きます。
詳しくは、ステップ内のお知らせをご覧ください。
- ★ 3 11/14(木)『バーベキューしよう』メンバーさんからの希望の多かったバーベキューを楽しみましょう。ステップにて行います。ステップ内のお知らせをご覧ください。