



令和5年 2月プログラム

地域活動支援センター ステップ
 月～金 9:00～16:00
 TEL (089)925-3277

日	月	火	水	木	金	土
			1 14:00 コラージュしよう コミュニティスペースびあ	2 11:00 喫茶ミーティング★1 13:30 バレーサークル ★3 	3 コミュニティスペースびあ	4
5	6 11:00 将棋の時間 将棋 コミュニティスペースびあ	7 14:00 語ろう！グループ『病気について』 コミュニティスペースびあ	8 コミュニティスペースびあ	9 10:00 バレーサークル ★3 11:30～12:30 ステップ☆ミーティング 	10 14:00 ふまねっと健康教室 コミュニティスペースびあ	11 建国記念日
12 	13 14:00 俳句の会 ★2 コミュニティスペースびあ	14 11:00 内職体験してみる？ コミュニティスペースびあ	15 14:00～14:30 マインドフルネスな生活 コミュニティスペースびあ	16	17 14:00 集まれ『アニメ・まんがが好き』 コミュニティスペースびあ	18
19	20 コミュニティスペースびあ	21 13:30 親の会 コミュニティスペースびあ	22 14:00 ピアサポート相談～あなたのお悩みお聞かせ下さい～ コミュニティスペースびあ	23 天皇誕生日 	24 14:00 クリーン活動 コミュニティスペースびあ	25
26	27 11:00 スポーツ コミュニティスペースびあ	28 コミュニティスペースびあ				

●新型コロナウイルスの感染拡大状況を踏まえ、プログラムが急遽変更もしくは中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

★1 2/2(木) 喫茶びあ従業員のメンバー全員でミーティングを行います。 コーヒーの淹れ方・伝票の書き方・レジの操作等について話しましょう。

★2 2/13(月) 『俳句の会』を行います。一足早い春を感じて、一句ひねってみませんか。

★3 2/2(木)&9(木) 県身体障がい者福祉センター体育館（現地集合）で『バレーサークル』を実施します。体育館シューズ・水分を各自ご用意ください。

※2/9は練習後11:30からステップ☆のメンバーでミーティングを行います。