



H30. 5月プログラム

地域活動支援センター ステップ
月～金 9:00～16:00
TEL (089)925-3277

日	月	火	水	木	金	土
		1 14:00 コミュニケーション講座 『他己紹介』 コミュニティスペースびあ	2 コミュニティスペースびあ	3 憲法記念日 コミュニティスペースびあ	4 みどりの日 コミュニティスペースびあ	5 こどもの日 コミュニティスペースびあ
6	7 11:00 スポーツ 14:00 集まれ！ 『松山グルメスポット』 コミュニティスペースびあ	8 14:00 発達障害グループ コミュニティスペースびあ	9 14:00 語ろう！グループ 『松山こうなつてほしい』 コミュニティスペースびあ	10 11:00 バレーサークル 13:30 カラオケ コミュニティスペースびあ	11 14:00 ふまねっと健康教室 コミュニティスペースびあ	12 HAPPY MOTHER'S DAY コミュニティスペースびあ
13	14 コミュニティスペースびあ	15 13:30 親の会 コミュニティスペースびあ	16 14:00 しゃべり場 15:00 ステップミーティング コミュニティスペースびあ	17 11:00 バレーサークル 14:00 町をきれいにしよう クリーン活動 15:00 びあミーティング コミュニティスペースびあ	18 14:00 やさしいコアトレ コミュニティスペースびあ	19 コミュニティスペースびあ
20	21 11:00 スポーツ コミュニティスペースびあ	22 14:00 写経の時間 コミュニティスペースびあ	23 14:00 ピアサポーターへの道～ あなたのお悩みお聞かせ下さい コミュニティスペースびあ	24 11:00 昼食会「井ぶり定食」 (親の会コラボ企画) 14:00 ふまねっと健康教室 コミュニティスペースびあ	25 14:00 やさしいコアトレ コミュニティスペースびあ	26 コミュニティスペースびあ
27	28 14:00 コラージュしよう☆ コミュニティスペースびあ	29 14:00 平成STEP！ コミュニティスペースびあ	30 13:00 木村杯 バレー大会 コミュニティスペースびあ	31 11:00 バレーサークル コミュニティスペースびあ		

- ★今月の昼食会は親の会とのコラボ企画です。
- ★今月の「語ろう！グループ」は、「松山にこんなまちになって欲しい」という内容で語り合いたいと思います。皆さん是非！！
- ★「スポーツ」では、卓球・バスケ・バレー・バドミントン等参加メンバーさんが何をするか決められます。お気軽にご参加ください！
- ★5/30（水）は木村杯バレー大会を開催します。理事長木村先生や入院患者さん、デイケアとの試合にステップのチームで参戦します。参加・応援よろしくお願ひします☆
- ★ステップのプログラム・喫茶メニュー・イベントチラシが「一般財団法人創精会」のHPからご覧頂けるようになりました。
☞「地域活動支援センターステップ・相談支援事業所サポート」へ