



活動時間	月	火	水	木	金
	病気の自己管理	就労リハ&セルフサポートグループ	スポーツ&対人スキルUP	就労リハ&リフレッシュ	楽しみ&社会体験
午前 10:00~	美沢デイケアセンター 089-925-3594 (平日8:30~17:00)			昼の自主活動は 12:45~13:15です。  ※印のあるプログラムは、事 前申し込みが必要です。□ ビーのホワイトボードをご確 認ください。	1 絵の時間
11:10~自主 昼の自主活					私の2週間を話そう ラジオ体操第1、第2
午後 13:30~					スポーツ 「バレーボール」
14:45~自主	見学・体験は随時募集して いますが、まずは主治医にご 相談ください。				話してみよう会
午前 10:00~	4 デイケアミーティング	5 パソコン教室(森畑さん) ※	6 スポーツ「卓球・バドミントン」 退院応援グループ	7 洋裁教室(岡宮さん)	8 園芸
11:10~ 昼の自主活	健康チェック 茶話会	健康チェック ラジオ体操第1、第2	健康チェック アロマヒーリング	健康チェック 卓球	健康チェック ラジオ体操第1、第2
午後 13:30~	メイク教室(山内さん) 「洗顔レッスン」※最後に少し メイクレッスンもあります 私の2週間を話そう	クローバー喫茶	じゃこてん作り (練り屋正雪さん)	音楽ちゃんぷる~	スポーツ 「ゲートボール」
14:45~自主		話してみよう会	私の2週間を話そう	話してみよう会	私の2週間を話そう
午前 10:00~	11 やってみよう マインドフルネス	12 パソコン教室(森畑さん) ※	13 スポーツ 「バレーボール」	14 陶芸教室(宮内さん)	15 お菓子作り 「ロールケーキ」
11:10~自主 昼の自主活	私の2週間を話そう 茶話会	話してみよう会 ラジオ体操第1、第2	私の2週間を話そう アロマヒーリング	話してみよう会 テーブルゲーム	私の2週間を話そう ラジオ体操第1、第2
午後 13:30~	 認知行動療法 (福岡心理士)	就労グループ 「現状を チェックしよう」	歯を大切に(歯科衛生士)	しののめハウスの 内職作業体験	薬の話 NEW (父田薬剤師)
14:45~自主	話してみよう会	同じ悩みを話そう 「よく眠るための リラックス法」 私の2週間を話そう	話してみよう会	私の2週間を話そう	話してみよう会
午前 10:00~	18 まいすてっぷ+ (学ぼう④)	19 アート教室「オリジナル芳香剤作り」 (梶野さん) ※×切 6月15日AM	20 スポーツ 「グランドゴルフ」	21 洋裁教室(岡宮さん)	22 園芸
11:10~自主 昼の自主活	話してみよう会 茶話会	私の2週間を話そう ラジオ体操第1、第2	話してみよう会 アロマヒーリング	ココロに元気+ (食べ物編) CD鑑賞会	話してみよう会 ラジオ体操第1、第2
午後 13:30~	コミュニケーションを 遊んでみよう(高山さん)	クローバー喫茶	SST(福岡心理士)	就労SST	スポーツ 「卓球・バドミントン」
14:45~自主	私の2週間を話そう	話してみよう会	私の2週間を話そう	話してみよう会	私の2週間を話そう
午前 10:00~	25 まいすてっぷ+ (話そう)	26 パソコン教室(森畑さん)	27 スポーツ 「バレーボール」	28 TV観賞 「バリバラ障害者×働く」	29 将棋大会
11:10~自主 昼の自主活	私の2週間を話そう 茶話会	話してみよう会 ラジオ体操第1、第2	私の2週間を話そう アロマヒーリング	ココロに元気+ (からだ編) 皆で決めます	私の2週間を話そう ラジオ体操第1、第2
午後 13:30~	ヨガ教室(廣江さん)	就労グループ 「企画を 考えよう」	書道教室 (澤田さん)	やってみよう マインドフルネス	外出 「カフェに行こう」
14:45~自主	話してみよう会	私の2週間を話そう	話してみよう会	私の2週間を話そう	話してみよう会